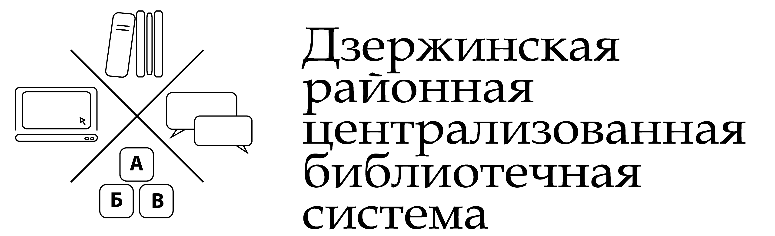
****

**Алина Шакаль**

**Мой мир**

*сборник стихов*

**Дзержинск, 2020**

**Мой возраст – весна**

* **Моя визитка**

Все испытать, поучаствовать, вникнуть...

К темпу такому всем трудно привыкнуть!

В вечном движении, как водопад,

Только вперёд и ни шагу назад!

Мне на секунду нельзя замереть,

Так как стремлюсь я всегда всё успеть!

Скука, апатия – не про меня!

Темп и энергия день ото дня

Только растут! И мне нравится это!

Возраст – весна, а в душе – всегда лето!

Первой на помощь приду с добротой!

Хоть нелегко мне бывает порой…

* **Внутренний конфликт**

Две личности во мне враждуют вечно,

Пытаясь компромисс души найти.

Но только их попытки безуспешны,

И равновесие мне сложно обрести.

Одна из них – конфликтна, негативна,

Она несёт в себе раздор и гнев.

Другая же – напротив, позитивна,

Хозяйственна, добра и любит всех.

Амбиций у одной – почти не до неба,

За словом не полезет та в карман,

И норовит найти порою где бы

Слукавить или совершить обман.

Ну, а второй лишь хочется заботы

И теплоты душевной. Оттого

Она проводит дома все субботы,

Читает и ждёт счастья своего.

Две личности во мне враждуют вечно,

Пытаясь компромисс души найти.

И не найдут! Всё это безуспешно!

Люблю я разной быть, светить, цвести!

* **Идеальность бытия**

Окончен сложный день, пора расслабиться,

В мир сновидений сладостных отправиться,

Но выбираю, почему-то, размышления…

Мне усложняет жизнь характер без терпения.

Хочу я получать и всё, и сразу,

Хочу всем всюду раздавать приказы,

При этом чтоб всё было эталонно,

Красиво, качественно, непритворно,

Согласно плану, с лёгкостью решения

Написанного жизнью уравнения.

Но всё мне предсказать не получается,

В реальности совсем не так сбывается.

Тогда мне снова вспоминается совет:

«Спланировать ВСЁ – нереально, нет!

И даже в идеальность перспективы

Внезапно вносит жизнь нам коррективы!»

* **Я жду тебя**

Люблю я мальчиков постарше,

Чтоб шире плечи, выше рост,

И в ду́шу чтоб смотрел подальше,

Чтоб понимал он, в чём вопрос.

Мне не нужны подарков горы

И дискотеки не нужны.

Характер и души просторы

Мне для общения важны.

А не важна его карьера,

И статус социальный я не чту,

Нужна серьёзность и толковость кавалера

И важно, чтобы он имел мечту!

Ровесники… Твердит почти что каждый:

«Будь проще! Вместе с нами покути!»

Нет! Буду ждать Его, чтобы однажды

Мы встретились на жизненном пути!

* **Я живу, как умею**

Я стою у окна,

Глядя в спины прохожим,

А мой пристальный взор

Никого не тревожит.

Мне уже все равно,

Что подумают люди…

Ведь известно давно:

Не поймут, а осудят!

И я просто живу,

Ни о чем не жалея,

А в душе я мечтой

Неизменно болею.

Доказать никому

Ничего не пытаюсь.

Я запуталась в людях…

Я по жизни скитаюсь…

Вечный поиск творца

С каждым днём угнетает.

Только снова мечта

Меня жить заставляет!

Я дойду до конца,

Я осилю все тропы!

Не сломаю себя,

Пусть потрачу я годы.

Я пойду по системе,

Если нужно – то против!

Я решу все проблемы

Ценой крови и плоти!

Если вдруг будешь рядом,

Коль пути нас свели,

Осуждающим взглядом

Ты меня не сверли.

Я живу, как умею,

Не ищу оправданья

И другим я сумею

Облегчить их страданья.

И тебя поддержу.

Ты, мой спутник, устал…

Правду всю расскажу,

Чтоб себя ты познал.

Жизнь порою трудна…

Мы на верном пути!

На двоих цель одна –

Так нам проще идти!

Доберёмся до цели!

Вместе много воздвигнем!

Уже много сумели,

Ещё больше достигнем!

* **Я люблю этот город**

Я люблю этот город,

Я люблю светофоры,

И пронзительный холод,

Чай в кафе, разговоры.

Я люблю шум машин

И ночной свет огней,

Разноликость витрин,

Суету средь людей.

Я люблю дождь и лужи,

Резкий запах метро,

Я люблю поздний ужин,

Успевая в бистро.

Здесь красивы закаты…

Я люблю здесь кино

И в трамвае куда-то

Ехать, глядя в окно.

Я люблю здесь работать,

Проводить с кем-то время

Или в парке в раздумьях

Искать цели, стремленья,

В будни с сотней людей

Влиться в бешеный ритм,

В выходной средь аллей

Создать дел алгоритм.

Я люблю этот город

Жизнь здесь смысл обретает.

Этот город мне дорог,

Он меня вдохновляет.

Одиночества холод

Тает здесь, словно льдины…

Я люблю этот город!

Мы душой с ним едины!

* **Тест на доброту**

Для чего нам нужна доброта?

Для веселья, для совести чистой?

Есть ли искренность в ней, прямота

На пути нашей жизни тернистой?

И себя называть добряком

Не спеши, оцени лучше строго:

Есть сочувствие в сердце твоём?

И ты честен сейчас перед Богом?

Вот и мне доброй быть не всегда

Удаётся: люблю справедливость,

Не впускаю, хоть я молода,

Лицемерие, подлость и лживость.

* **Существительными о существенном**

Школа, книги и уроки.

Время – полночь. Суета.

Утро, улицы, сороки.

Парта, новость и – мечта!

Вновь каникулы и сроки,

Отдых, осень и листва,

Развлеченья, рифмы, строки,

Игры, музыка, слова.

Май. Учёба и волненье.

Школа. Выбор. РЦТ.

Репетитор. Поступленье.

Класс. Экзамены. ЦТ.

Выпускной, прическа, платье.

Результаты. Выбор. ВУЗ.

Время… Ожиданье… Счастье!

Зачисленье! Первый курс!!!

* **Я люблю осеннюю природу**

Я люблю осеннюю природу,

Птиц на юг летящих череду

И ещё дождливую погоду:

Я и в ней хорошее найду!

И, отбросив грустных мыслей бремя,

Посмотрю на тающий закат.

Знаю, быстро пролетает время,

Не догнать и не вернуть назад…

Но не буду я о том грустить,

Даже вспоминая, что случилось...

Осень нас способна оживить,

Чтобы радость в сердце поселилась!

Осенью приятно помечтать…

Глядя на деревьев позолоту,

Красоту природы воспевать

И своим родным дарить заботу...

Шелест листьев… Или шум дождя…

Листопад… И теплый плед на плечи...

Это всё приходит к нам не зря:

Осень красотою душу лечит!

* **Размаўляй са мной па-беларуску**

Размаўляй са мной па-беларуску

Праз гады, калі ідзеш дарогай вузкай

Ці то ўзімку, ці ў спякоту ўлетку,

Як тады, калі яшчэ падлеткам

Зразумела, што чаруюць кветкі,

Што і птушкам нават жыць у клетках

Нездарма прызначана іх лёсам

І што гэта выгадна нябёсам.

Я цябе прашу, сарваўшы з вуснаў:

“Размаўляй са мной па-беларуску!”

Нават страціўшы сяброўства тое,

Захаваем значнае былое,

Што не згубім праз гады, абавязкова –

Гэта мова, гэта наша мова!

**Любовь в моём сердце**

* **О любви**

Душой поэты пишут о любви,

Стихи у них во имя чувств тех сильных.

Пытаются они себе найти

Тех самых, чистых сердцем и невинных.

Я слушаю. Да, интересны мне

Переживанья их, тот шквал эмоций

И чувств, что прячут где-то в глубине,

Что зашифрованы под множеством пропорций.

У всех влюбленных искорки в глазах

И бабочки какие-то в желудке,

Румянец алый-алый на щеках,

Желанье жизнь свою продлить в малютке.

Но не дано других узнать нам нрав,

Пока все испытанья не пройдут,

А лишь все грани той любви познав,

Увидишь, где тебя всегда поймут.

Так говорят, так пишут, убеждают.

Любовь живет три года, говорят.

А может, всё-таки, не все страдают?

И есть любовь без жизненных преград?..

* **Люблю до безумия**

Я нарисую тебя по эскизам прошлого,

Я напишу о тебе без подтекста пошлого,

Я расскажу обо всём, что было хорошего,

Чтобы вышла история простого прохожего.

Я скрою от глаз других все детали,

Добавлю в слова твои много морали.

И пусть в той реальности были печали,

Я сделаю так, чтоб о них не узнали.

Я придумаю новый сюжет истории,

Навсегда изменю я ход хронологии.

И пускай всё похоже на мифологию,

Невозможно на практике – допустимо в теории.

И я буду тешить своё самолюбие,

Хоть всё это похоже на слабоумие.

Так я рядом с тобой превращаюсь в мумию…

А вчера лишь казалось, что люблю до безумия!...

* **Творчество**

Покажи мне свои горизонты,

Нарисуй на холсте все закаты.

Можно без подготовки – экспромтом,

Мне доверие будет приятно.

Ты открой мне свой внутренний мир,

Обнажи пострадавшую душу.

Для меня ты – мой вечный кумир,

Я границы твои не нарушу.

Будешь чист ты теперь предо мною,

Как бумаги лист новый и белый.

Я заполню своею любовью

Весь твой холст от краёв до предела.

А, быть может, я выйду за контур,

Заполняя собою пространство.

Мы искусство тогда пошлём к черту,

Не найдя в чувствах тех постоянства.

Наша молодость, жизнь – быстротечны,

Мы с тобой это всё понимаем...

К сожаленью, и чувства не вечны…

И мы в поисках снова страдаем…

Словно красками в новых полотнах

Мы пространство собой заполняем…

В этом творчестве мы так охотно

Ищем новое и оживаем!

* **Люблю тебя всем сердцем**

Я приняла тебя таким, каков ты есть,

И не стремлюсь менять жизни устои,

Порой прощаю тебе даже лесть,

Лишь для того, чтоб рядом был со мною.

Я без условий, ссор и просьб, не пла́чу,

Я всё пойму, приму и помогу,

Свои секреты от тебя не спрячу,

Люблю тебя всем сердцем, как могу!

Но гложет мысль: вдруг не любовь всё вовсе,

А лишь судьбы простое наваждение,

Что с нами будет спустя время, после?

Ответа нет… И только чувств смятение...

Забуду я тебя? Всё может быть,

Меня ведь тоже раньше забывали…

Ну, а сейчас мы будем просто жить

И прогонять прочь мысли и печали!

* **Без меня**

Забудь! Простись, не поднимая

Своих глаз синих на меня...

Возможно, это запятая,

Но… Не уйти сейчас нельзя!

Возможно, я вернусь… И снова

Мы ещё лучше заживём.

Ты скажешь громкое: «Здоро́во!»

И в новый мир мы попадём.

Туда, где нет границ и даже

Нам будет радостно всегда,

Туда, где встретились однажды

И не простимся никогда.

А может, не вернусь я вовсе…

И ты, обиды не тая,

Вновь любоваться будешь солнцем,

Но непривычно – без меня…

Увидишь свет заката алый,

А может, за тоннелем – луч.

Увижу я твой взгляд усталый…

Но ты забудь меня, забудь...

Нет, не вернусь! Тебя забуду…

И в жизнь твою – я ни ногой!

Лечи своей любви «простуду»,

А я хочу вновь стать живой.

* **Ты...**

Ты говорил, что не уйдешь,

И обещал, что не оставишь,

Что чувства наши не убьёшь,

Что никогда мне не слукавишь.

А получилось всё иначе…

И, обещанья не сдержав,

Умчался вдаль!.. Я тихо плачу,

Снаружи вида не подав.

Я всё стерплю и всё забуду:

Те чувства, встречи, как могла

Я, не взирая на погоду,

Лететь к тебе словно стрела.

Нет, ничего не изменилось:

Я всё готова повторить,

И чувства в сердце не забылись,

Всё так же хочется любить!

Но мы тогда не объяснялись,

Не догадались ни о чем…

Не знали мы, когда прощались:

Не будем мы уже вдвоём…

**Приоритеты жизни**

* **Что значит "быть молодым"?**

Проносится молодость быстро и громко,

Лишь в памяти линии след начертив.

Оставим мы после себя тех потомков,

Уверенных, что наша молодость – миф.

Сейчас молодежи открыта дорога,

Возможностей масса, хоть сложен их путь.

Есть цель? Делай шаг! Помни: там, за порогом,

Нельзя уже будет с дороги свернуть!

Идёшь на пролом? Я тебя уважаю!

Стоишь на своём? Ты упрям и силён!

Жизнь быстро промчится, но я уверяю,

Что за доброту будешь ты награждён.

Ты молод сейчас и душою, и телом,

А, значит, добиться всего можешь сам.

Я верю, докажешь и словом, и делом,

Что молодость – лучший душевный бальзам!

* **Алгоритм желаний**

Кто волен исполнить желанья любые?

Для этого вы лично сильно старались?

Быть может, причастны к тому домовые?

Какой ритуал провести, чтоб сбывались?

Желанья свои исполнять можем сами,

В потоке эмоций и мыслей крутя,

Иль вслух их твердить постоянно устами

И в чудо вновь верить, всерьёз, не шутя.

А что, если вдруг мы сейчас предположим,

Что есть исполненья желаний секрет?

Не нужно для этого лезть вон из кожи

И ждать, когда в помощь придёт лунный свет?

Желать нам всегда нужно твёрдо, всем сердцем,

И верить, что скоро всё произойдёт!

И если мечта вам полезна, – поверьте,

Легко она путь в вашей жизни найдёт!

* **Рецепт счастья**

Счастья рецепт у каждого свой:

У кого-то он сложный, у кого-то простой.

Одни слишком много любовью разбавят,

Другие – побольше перцем приправят.

Добавить туда можно все, что угодно,

Рецепт формируется очень свободно

По вашему выбору, вкусу, достатку –

И блюдо получится аж на десятку!

Но минус в рецепте существенный есть:

То блюдо из счастья вдвоём нужно есть!

Ещё один минус – и очень большой:

Нельзя окунаться в него с головой!

* **Приоритеты**

Расставь, пожалуйста, свои приоритеты,

Когда встречаешь не одна рассветы,

Когда пьешь кофе утром на балконе

В таком чужом тебе микрорайоне.

Расставь, пожалуйста, свои приоритеты,

В «сетях» листая незнакомые портреты

И не созваниваясь с близкими годами,

«Болтаешь» с незнакомцами часами.

Расставь, пожалуйста, свои приоритеты,

Когда градацию ведёшь цене монеты.

И помни ты, что в «клетке золотой»,

Увы, страдать приходится порой.

Расставь, пожалуйста, свои приоритеты,

Когда даёшь и слушаешь советы.

Все люди разные: что круто одному –

Другому будет вовсе ни к чему.

Расставь, пожалуйста, свои приоритеты,

Просматривая старые кассеты,

Просчитывай, что для тебя важнее

И как принять решение умнее.

Жаль, не всегда мы можем всё исправить…

Приоритеты расставляя впредь,

Придётся уже многое оставить,

О прошлом запрещая сожалеть…

* **Жизни решения**

Как много в нашей жизни решается не нами,

Хоть ход событий всё же вольны́ мы изменить,

Мы топчем грязь дороги своими же ногами

И продолжаем в этом мы целый свет винить!

А может дело в нас самих? И сами мы решаем,

Как нужно строить жизнь свою и как вести себя?

Но почему же мы тогда об этом забываем,

В своих проблемах лишь других, а не себя виня?!

И очень многие из нас всё чаще выбирают,

Мол: «Я – не я, и никогда ни в чём не виноват!»

Как будто обстоятельства за нас всё-всё решают,

Другие люди, будто бы, так тянут нас назад.

А ведь порой сами себя мы в этой бездне топим,

В большую яму катимся, окутанные мглой.

И, зачастую, сами мы события торопим

И называем их потом проклятою судьбой.

Как много в нашей жизни

решить мы можем сами,

И даже ход событий мы можем изменить,

В сердцах посеять радость своими же руками,

Суметь увидеть счастье и благодарным быть!

* **Глобальные проблемы**

Как-то сложно всё в мире жестоком,

Не понятно порою совсем:

Тут то душно, то вдруг одиноко,

Задыхаются все от проблем.

К сожаленью, всё войны бушуют,

Но зачем же, скажите, зачем?!

Почему люди столько воюют?!

Ведь вот так не решить им проблем!

Люди черствые, злые, бездушные,

Не помогут друг другу в беде,

Стали ду́ши у них равнодушные

В ежедневной мирской суете.

«Всем виной – современное общество!» –

У подъезда соседи кричат,

Но друг другу помочь им не хочется...

Мимоходом, куда-то спешат…

Мы вот так и живём, как приходится,

Каждый сам за себя, как всегда.

А вот если проблемы находятся,

Где мы ищем поддержку тогда?!

Непростая картина, печальная,

Но винить никого не спеши.

Ведь проблема и, правда, глобальная,

Глубоко в наших душах лежит.

Я хочу лишь, чтоб дети болеть перестали,

И военных конфликтов чтоб не было больше,

Чтобы мы, наконец, пожилых уважали,

Чтобы мир был, и чтобы сияло нам солнце.

Я хочу, чтоб друг друга все люди любили,

Чтобы счастьем наполнены были их дни,

Чтоб детей не бросали, а радостно жили,

Милосердия чтобы не гасли огни!

* **Как просто иногда обидеть человека**

Как просто иногда обидеть человека:

Словами грубыми задеть, не позвонить

Иль выслушав о радостях, успехах,

Уйти и ничего не объяснить.

Быть может, просто день твой был тяжелым

И ты обидеть вовсе не хотел,

Но обошелся с другом ты сурово

И извиниться даже не сумел.

Возможно, был тогда в своем каком-то мире,

Не замечал реальности подчас,

Но позже, дома в собственной квартире,

Ты осознал всю суть нелепых фраз.

Как просто иногда обиды те расплавить,

Хоть все слова и действия

вернуть не сможем мы,

Прощенье сразу попросить,

что можно – то исправить,

Чтобы потом не мучило

всю жизнь чувство вины.

* **Островки**

*Мы можем пережить большое горе,*

*Мы можем задыхаться от тоски,*

*Тонуть и выплывать. Но в этом море*

*Всегда должны остаться островки.*

*К.Симонов*

В нашей жизни бывают печали,

И невзгоды не редкость, отнюдь...

Но себя обеспечь островками,

Чтобы вовремя силы вернуть.

Островки будут зоной комфорта,

Сладким отдыхом после труда,

И душе гармоничным аккордом

Тебе радость подарят всегда.

Ты научишься там вдохновляться,

Чтоб в работе запал не пропал,

Чтоб легко в море дел возвращаться

И помочь тем, кто тоже устал.

* **Не пытайтесь прошлое исправить**

Не пытайтесь прошлое исправить,

Что случилось – было суждено.

А старайтесь с добротой направить

Луч любви кому-нибудь окно.

Не пытайтесь прошлое исправить,

Это лучшим быть для вас должно,

Просто хочет вас судьба заставить

Увидать ошибок своих дно.

Не пытайтесь прошлое исправить,

Лучше думайте о будущем своём,

Чтобы интерес, добро добавить,

А не жить весь век вчерашним днём.

* **Душевные истязания**

Как положить конец душевным истязаньям?

Как научиться преодолевать себя

И не искать ответ в воспоминаньях,

В зловещей саже душу теребя?

Совет вы в этих строках не найдёте.

То крик души, что портит нервы мне.

Возможно, сами скоро вы поймёте:

Остывшим тело обнаружив в полутьме.

Придет конец тогда душевным истязаньям,

Не нужно будет преодолевать себя,

И не останется уже воспоминаний,

В пустом подвале даже душу не найдя…

* **Неслучайные случайности**

Роятся мысли в голове… Бывает,

Я думаю: «К чему все эти строки?!»

Легко друг друга люди забывают,

В блокноте оставляя грусти строфы.

И если всё ж знакомства не случайны,

И не бывает просто совпадений,

То почему они несут отчаянье,

Вплетаясь между строк стихотворений?..

Те взгляды, встречи – боль воспоминаний –

И горечь от последних разговоров,

Те чувства ожидания свиданий

Забудутся, поверь, совсем нескоро…

Наверное, всё нужно это было,

И в тот момент приятно было всем...

И неслучайная случайность вновь застыла,

Дав жизнь стихотворенью без проблем.

* **Цифры в нашей жизни**

Деньги, время, вычисленья –

Наша жизнь как уравненье.

Только как его решить,

Чтоб счастливей было жить?

Числа и кругом подсчеты,

Сделать шаг – нужны мне счёты.

Цифры в жизнь мою ворвались,

Навсегда в ней и остались.

Полететь чтоб за границу,

Предположим, хоть бы в Ниццу,

Полёта время – рассчитать,

Купюры в банке – обменять.

В магазине – глаз да глаз –

Чтоб не обсчитали нас!

В цифрах можно отразить,

Как коммуналку оплатить.

Расчетный лист, мой друг, держи,

Загляни, что там внутри?

Снова цифры, вновь подсчёты,

Ой, кажется, обули «в боты»...

Цифры прячутся так ловко

Всюду, словно ёж в иголках.

Ошибаться в них нельзя –

Будем точными, друзья!

* **Предел**

Когда нам грустно, одиноко,

Мы просим помощи друзей.

Не важно, близких иль далёких,

А главное – чтоб поскорей.

Когда кому-то нужна помощь, –

Проходим мимо, как всегда,

И будь то день иль будь то полночь –

Тревожит нас своя беда.

Вот так мы, люди, не привыкли,

Добром ответить на добро,

В своих проблемах мы поникли,

Всё чаще в наших душах – зло.

Обидно то, что к нам не ходят,

Что не поддерживают нас,

Что дружбу новую заводят

И забывают нас тотчас.

А ты что сделал ради дружбы?!

Пожертвовать готов? И чем?

Страданья друга тебе чужды,

Не видишь ты его проблем.

Слов не находишь для поддержки,

И нет желания помочь.

Услышав жалкие насмешки,

Один уходишь плакать в ночь…

Ты средь таких же одиноких,

Твоих друзей круг поредел…

У всех – и близких, и далёких –

Придёт терпению предел.

* **Не всё решают родственные «связи»**

Не всё решают родственные «связи»,

Да и не могут всё они решить.

Возможно, смогут вытащить из грязи,

Но не помогут тебе жить, творить, любить...

Проблемы все те «связи» не решают.

Да, я не спорю, плюсы в них всё ж есть.

Пусть даже иногда жизнь облегчают,

Но также могут опорочить честь.

Вот ты – хороший, умный парень,

Всего добился, в жизни преуспел.

Тебе твердят: "Будь маме благодарен

За то, что сберегла от скверных дел".

Благодарить? За что? Они не знают,

Не видят то, что часто вижу я,

Тебе словами рану ковыряют,

Не представляя, сколь глубокая,

Что равнодушна мать к твоим проблемам,

И как от этого страдает её сын,

Нужнее ей бутылка, к сожаленью,

Ей алкоголь авторитет один.

Лишь за возможность жить ей благодарен…

Обиды в душу прячешь глубоко,

Её ты видел лишь в хмельном угаре,

Мальчишкой вынужден был покупать вино.

Ты верил до последнего мгновенья,

Что всё ещё возможно изменить.

Прошли года… Теперь уж нет сомненья,

Что не за что её благодарить!..

И «связи» здесь никак не помогают…

Судьбу свою построить сможешь сам!

Не «связи» – дружба в жизни выручает,

Её надёжный и живительный бальзам.

* **О вечном**

– Что есть любовь?

– Она ломает судьбы!

– А вера?

– Искажение души!

– Искусство?

– Это вечный поиск чуда!

– А что же смерть?

– Вот здесь ты не спеши.

Ведь для познания живого нет преграды.

Обиды, хоть с трудом, но сможешь ты принять.

А испытания, удачи, как награду,

Ты должен для себя истолковать.

Ведь всё, что неизвестно, всё за гранью,

А верить в это, нет – решай уж сам.

Неважно, ангелом был ты иль дрянью –

Твой прах отдастся северным ветрам.

И вот тогда уж поздно будет думать,

Что совершил, а что ты не успел.

Ну, а пока есть время и возможность,

Живи разумно ты во имя добрых дел!

* **Врачи**

Сегодня видела я странный сон,

И, словно ангел, кто-то был в нём.

А присмотревшись, я поняла:

В белых халатах шли доктора.

Врачи – это люди, что жизни спасают,

Врачи – это те, кто не отдыхают,

И даже при вирусах дни напролёт

Проводят в больнице! В них ангел живёт!

Рискуя собой, они лечат больных,

И многие видят в них облик святых.

Но как же смириться с фактом о том,

Что врач может стать самым злейшим врагом?!

И если некорректное лечение –

То у болезни будет обострение!

Страдают люди, даже умирают...

Где ангелы врачей тогда летают?!

У всех разный опыт контакта с врачами:

У кого-то – хороший, у кого-то – печальный.

Но всем я желаю, чтоб бедам назло,

С врачом и здоровьем всегда вам везло!

* **На свете много НЕ ТАКИХ людей**

Почему ребятишки болеют?!

Ведь ни в чём не повинны они.

Их любить должны, хо́лить, лелеять,

А они остаются одни.

Почему должны страдать ребята?!

Ведь и так не сладко в жизни им,

Вечно они в чем-то виноваты,

Вынуждены прятаться под грим.

Нет у них друзей, и нет знакомых.

А всё потому, что не такой, как все,

Скромный и зажатый, невеселый,

Сразу выделяется в толпе.

Да, он не такой, он необычный,

У него диагноз: ДЦП.

Может, он при этом друг отличный

И не равнодушен он к беде.

Да, к нему подход особый нужен,

Не кричать, а подобрать слова,

И не говорить, что он "контужен",

"Не из того места голова".

Каждый человек вниманья хочет,

Пониманья, милосердия к себе.

Это я про нас, простых прохожих,

И о тех, кто не такой, как все…

Нужно лишь найти слова попроще,

Пообщаться с ним, и ты поймешь:

Может восхищаться он и рощей,

Если ты с собой его возьмёшь.

Дети – по незнанью – презирают,

Не понять пока им тех вещей,

Но сознательно так взрослый поступает,

Оттого ещё в сто раз больней.

Ну, нельзя так, люди! Вы поймите!

Он такой же ЧЕЛОВЕК, как вы!

А вот в том, что он больным родился,

Ни на каплю нет его вины.

Просто уваженье проявите,

Пожалейте вы таких детей.

А своим, здоровым, – объясните,

Что на свете много НЕ ТАКИХ людей…

* **Истинные мотивы**

Как в жизни сделать правильный нам выбор?

Не ошибиться как в людских сердцах?

Чтоб в чувствах наших не искали выгод

И верили без доказательств, на словах?

Ведь человека своего найти непросто,

Чтоб верен был и доверял тебе.

Есть у людей различные запросы

И разные проблемы на душе.

Однажды приключился такой случай:

Два юноши надумали жениться.

Один хорош, красив собой, везучий.

Другой же стать подобным не стремится.

У первого – машина-внедорожник

Плюс дом шестиэтажный где-то в Ницце,

Он с виду – не какой-нибудь сапожник,

Своим достатком очень он гордится.

И бизнесом владеет он отцовским,

Хоть в жизни ничего сам не добился,

Летает отдыхать он за границу,

Считает, что второй ему в подметки не годится.

Ну, а второй, мальчишка славный, очень умный,

Не по годам он развит, простодушный.

А на работе грузит камень он, чугунный,

(Там больше денег платят потому что).

Нет у него ни дачи, ни машины,

И нет богатых родственников в Сочи.

Он просто для кого-то хочет быть любимым,

Добьется он всего, если захочет!

И вот, настал тот час, пришли ребята,

А девушки стояли в стороне.

– Я выберу тебя, ведь ты богатый,

С тобой мне будет весело вдвойне!

Промолвила так первая девица,

Окинула циничным взглядом стол.

– На, забирай часы швейцарские, сестрица,

Ведь ты таких не сыщешь днём с огнём!

Вторая засмущалась, покраснела

И подняла глаза на жениха.

– Они мне не нужны, я лишь хотела,

Чтоб ты со мной был рядом на века...

А парень думал про себя: «Ну, что за диво?!

Ей не нужны богатства и часы?!

Она со мной быть навсегда решила.

Такая приходила в мои сны!»

Вот разошлись девчата и ребята.

Жизнь их была не очень-то проста:

Измены, боль, страданья – в первом браке,

А во втором – любовь и теплота.

Прошли те первые бед много и суровых,

Исколесили сотни разных стран,

Имели много связей бестолковых,

И вот исход: развод – везде обман.

Вторые совершенствовались вместе

И жизнь прошла в нелёгком их труде.

За двадцать лет построили поместье,

Растят детей в приятной суете.

Мораль этой истории простая:

Кто смотрит в душу – тому счастье есть!

А кто по кошельку лишь выбирает –

Рискует очень быстро надоесть.

**События тех лет далёких**

* **Дети войны**

*детям Великой Отечественной войны*

*посвящается*

Из книг, из фильмов знаем мы:

Год сорок первый – начало войны.

Трудно было не только солдатам в сражении,

Но и всем, кто жил от фронта в отдалении.

Вся тяжесть крестьянских трудов

Легла на плечи женщин, детей и стариков.

За жизнь пожилых и младших в ответе

Наравне со взрослыми были старшие дети.

Холодно, голодно, то сухо, то слякоть,

В мыслях одно: никогда не заплакать.

Средь мрачных будней, взрывов, огней

Запомнили несколько радостных дней.

Играя в лесу, под тенью ветвей,

Бродили Алёшка с сестрёнкой своей,

Набегавшись за день, возвращаясь в отряд,

На опушке лесной нашли сладостей клад.

Те ломтики хлеба и сыр, шоколад,

Спасли от голода целый отряд.

Память лет тех суровых… В наши мирные дни

Мы помним о детях той священной войны!

* **События тех лет всё живы**

Прошло уж много лет с тех пор,

Войны уж отгремели взрывы,

Но помним подвиг до сих пор!

События тех лет всё живы!

Минуло семьдесят пять лет

Со дня победы над фашистом!

С тех пор не знали бо́льших бед

И жили мы под небом чистым!

Мы память сберегли дедов,

Что в сорок первом воевали.

Не пожалеем сил и слов,

Потомки чтоб не забывали!

**Вспоминая детство**

* **Я – беларусачка!**

Беларус мой тата,

Беларуска мама,

Ну і я маленькая

Беларусачка таксама.

Вочы мае сінія,

Як нашы азёры,

Валасы бялявыя,

Як рамонкаў мора.

Я люблю свой горад

І сваю Радзіму!

Беларусь любімую

Ніколі не пакіну!

* **Прапанова**

Дзень нараджэння – цудоўнае свята.

Мяне павіншуюць і мама, і тата,

Магчыма, бабуля прыедзе ў госці

І прывязе незвычайнае штосьці.

Я ў гэты дзень, як на крылах лятаю,

З павагай усе віншаванні прымаю

І падарункі таксама люблю,

Ды аднаго зразумець не магу:

Чаму гэта святы так рэдка бываюць?!

Чаму раз у год толькі іх адзначаюць?!

Трэба такое рашэнне прыняць,

Каб дні нараджэння часцей святкаваць!

* **Белавежская пушча, я мару пра цябе**

Хачу я ў пушчы пабываць,

Яна мяне здалёку вабіць,

На шчасце жалуды збіраць,

Рукою зубраня прыгладзіць.

Дзівосаў, кажуць, там нямала.

З ёй Дзед Мароз пасябраваў,

Снягурка ў госці завітала,

Ёй церам ён пабудаваў.

Жыве там і царэўна-жаба,

Па сцежках нават фея ходзіць,

Сакоча часам Кура Раба,

Сняжынка карагоды водзіць.

Пра гэта ў кнізе прачытала –

Яе гартаю кожны дзень:

А я б з Бабаю Ягой лятала

У лес, дзе казачны алень!

* **Вясёлка**

Вясёлка на неба ўзляцела,

Дугою над намі завісла.

Здаецца, яна захацела

Крынічнай вадзіцы напіцца.

Вадзічкі яна напілася,

Хвілінку яшчэ павісела,

А потым так хутка ўзнялася!

Напэўна, вышэй паляцела!

* **День в лесу**

Зайчик по лесу бежит,

След его опять петляет.

Дятел по стволу стучит –

Дерево он исцеляет.

Пчёлка над цветком жужжит –

Мёд скорее собирает.

На тропинке ёж шуршит,

От грозы он убегает.

Паучок в углу сидит –

Смелых мушек поджидает.

Птичка весело свистит –

Утро раннее встречает.

Это всё природа наша –

Ничего нет в мире краше!

* **Осень**

Осень пришла, поспешили деревья

Сбросить наряды из яркой листвы,

Птицам уже нет раздолья, веселья,

Нет и цветов на лугу средь травы.

Всё изменилось в лесу и на поле,

Властная осень входит в права.

В сердце закралась грусть поневоле…

Но скоро уже постучится зима,

Землю покроет сверкающим снегом

И нарядит ели, сосны в меха.

Утром – метель, вьюга –днём, да с разбегом!

Вечером стихнет… Ночь будет тиха́…

* **Першы снег**

Сёння выпаў першы снег,

Ярка сонца свеціць,

Гоман чуецца і смех –

У захапленні дзеці!

Першы снег і я люблю:

Усё наўкола бела,

Быццам з неба на зямлю

Прастыня зляцела!

* **Зіма, не падвядзі**!

Сёлета ў нас цёплая зіма.

Кажуць, пацяпленне на планеце.

Каля школы, нават, і катка няма.

Ну і дзе ж тады катацца дзецям?!

Снег не выпаў, часам дождж ідзе,

І марозаў моцных не бывае.

Снежнай бабы не відаць нідзе,

Нават дзеці ў снежкі не гуляюць.

Неяк тата з мамай мне казалі,

Што раней такога не было,

А такія маразы трашчалі!

Так гуло навокал і мяло!

Але я надзеі не губляю:

Як жа так, каб не было зімы?!

Санкі з лыжамі ў камору не хаваю,

Мо яшчэ спатрэбяцца яны?

* **Зима**

Зима – нарядна и нежна,

Деревья и поля – всё в белом!

Она, как важная княжна,

Всё нарядила быстро, смело!

Декабрь – и прочь уходит осень,

Всему приходит свой черёд…

Мороз уже узор наносит,

И скоро праздник – Новый Год!

Все люди восхищаются погодой,

Любуются прекраснейшей порой,

Пушистыми снежинками, их модой.

Зима – три месяца, как сказочный герой!

* **Огонь наш друг—огонь наш враг**

Во времена былые Прометей

Добыл огонь для нас, людей,

Чтоб подарить нам свет, тепло

И веру в жизнь, Богам назло.

Взяв этот дар, весь земной люд,

Всем в мире создаёт уют…

Но позабыли, мы, друзья:

С огнём шутить никак нельзя!

И очень часто в спешке дня

Мы создаём очаг огня:

Утюг забытый задымится,

Проводка на стене искрится,

Листая перед сном газету,

Мужчины держат сигарету,

А дети часто по привычке

Берут играть простые спички…

Причин всех нам не перечесть,

Но выход всё-таки здесь есть:

Изучайте, придавайте гласности,

Правила пожарной безопасности!

Не создавайте возгорания очаг!

Огонь нам – друг, но он, порой, и враг!

* **Замечательная столица**

Минск – столица Беларуси,

город милый и родной,

Город светлый, город чистый,

сердце Родины святой.

Много в нём заводов, фабрик,

много улиц, площадей

И проспектов, и трамваев,

парков, скверов и аллей.

Там вокзал огромный, светлый,

и метро под ним идёт,

Поезд мчится быстро-быстро

и куда-то всех везёт.

Может быть, он едет в детство,

где начало всех начал?

Там, где праздник длится вечно –

детства нашего вокзал.

Есть там цирк, и есть театры –

это праздник для детей,

А для взрослых постоянно

там работает музей.

Много там аттракционов,

развлечений и затей,

Выставки и зоопарки,

Дискотеки для друзей.

Есть источник вечных знаний,

что построил президент,

Есть дворец, где составляют

жизни план на каждый день.

Минск – наш самый лучший город!

И в итоге вам скажу:

“Я всегда столицей нашей

восхищаюсь, дорожу!”

* **Любовь**

Мой младший брат пришел однажды.

Вопрос задал он очень важный:

– Скажи, сестра, а как на свете

Вдруг могут появится дети?

Сначала я чуть-чуть смутилась,

И на колени опустилась...

За плечи брата обняла,

Чтоб важные сказать слова.

Но не успела я начать,

Меня он стал перебивать:

– Я знаю, их приносит аист!

– Ну, что ж, не буду я лукавить...

Не важно, почему и где,

В достатке или же в нужде,

Но главное на всей планете:

В любви должны рождаться дети.

– Любовь? Я слышал это слово!

Но объясни его мне снова.

Если игра это такая,

То научи меня! Сыграем!

– Любовь – это большое чувство!

Любить друг друга – как искусство.

Любовь быть может очень разной,

Но иногда – своеобразной.

Когда у девочек косички

В саду ты дёргал по привычке...

– Я всех не трогал, только Веру.

Она мне нравится, наверно.

– Братишка мой, моя ты крошка,

Ты подрасти ещё немножко.

А девочек не обижай,

Во всём им лучше помогай.

Коль нравится тебе девчушка,

Ты с нею поделись игрушкой,

Ей мяч до дома донеси,

От забияк её спаси.

– Я понял, поступал я глупо,

И прятал чувства от испуга.

А вместе этого дразнил.

Я понял, что её любил!

– Братишка, так ещё не поздно,

Обидел Веру не серьёзно.

И чувств своих ты не стесняйся,

А лучше ей во всем признайся.

Любовь бывает разной самой:

К девчонке, сестрам, братьям, маме

Любовь – она невероятна

И, как планета, необъятна.

Любить – прощать и принимать,

Всегда слов резких избегать,

Не упрекать, не осуждать,

Беспрекословно уважать.

Коль сможешь так, то значит любишь,

А если нет – чувства загубишь.

Пройдет влюбленность очень быстро,

Покажется внезапной искрой,

Что вспыхнуть резко и случайно

Позволила себе, и тайно

Погасла, бурю унеся,

Сгубила всех: её, тебя...

И этот след обиды, боль,

Разочарованность собой,

В душе твоей жить долго будут,

Неся с собой печали груду.

– А если я люблю всем сердцем?

– Измерить хочешь в килогерцах?

Когда в любви нет лести, фальши,

Тогда ты счастлив будешь дальше.

– Теперь я о любви всё знаю!

Благодарю тебя, родная!

Я буду честно поступать,

Любить и никогда не лгать!

**Радость жизни и вдохновение**

* **Мама**

Мы рождены на этот свет

Чтобы достичь какой-то цели:

Чтобы спасти наш мир от бед,

Или чтоб строить цитадели,

Чтобы готовить, строить, шить,

Любить, творить или учиться...

Но чтобы в этом мире жить –

Сперва должны были родиться.

И говорят, что девушка взрослеет,

Когда ласкает уж своё дитя.

Быть может, рождена она для этой цели?

Быть может, по-другому и нельзя?

Она уже не просто женщина, а мать!

Первостепенны для неё желания ребёнка.

Хоть молода – не может ночь гулять:

Ведь нужно ей воспитывать мальчонку.

И у кроватки детской ночи напролёт

Она без сна, уж не до развлеченья!

И без раздумий себя в жертву принесёт,

Чтобы укрыть ребенка во спасенье.

Ну, а когда дитятко подрастёт

И наградит любовью свою маму,

То женщина в тот самый миг поймет,

Что та любовь ей исцелит любую рану!

Заслуги матерей бесценны – это правда!

Их руки – всех нежней, глаза – добрее,

Родной их голос – для ушей услада,

Советы матери с годами лишь мудрее!

И всё же, все мы – дети матерей.

Возможно, сами уже мамы или папы,

Счастливей миллионов богачей,

Благодаря возможности продлить детства этапы.

Спасибо нашим мамам за любовь,

За жизнь, за радость, наше вдохновенье,

За добрый взгляд, за то, что вновь и вновь

У них улыбка есть и есть терпенье.

* **Дороже мамы в мире нет**

Стихов о маме очень много,

Их все сложили до меня.

А я скажу «спасибо» Богу

Что мамочка есть у меня.

Она – защита и отрада,

Она – мой ангел и судьба.

Мне больше ничего не надо:

Была бы мамочка моя.

Без мамы трудно – это знаю.

Ну, кто на помощь мне придёт?

Только она, моя родная,

Меня от бед убережёт.

Шестнадцать лет, конечно, мало,

Чтобы кому-то дать совет,

Но я скажу: «Любите маму!

Дороже мамы в мире нет!»

* **Бабушка – мой мудрый друг**

Трудно без друзей на свете жить.

С кем же тогда горе разделить?

Радостью тогда с кем поделиться?

С кем поговорить, повеселиться?

Вот и у меня есть сверстники-друзья.

Но дороже всех мне бабушка моя.

Это друг мой верный и надёжный,

С нею поделиться всем на свете можно.

Как-то одноклассники обидели меня.

Бабушка сказала: «Внученька моя,

Ты обиду в сердце не таи,

Видимо, ошиблись одноклассники твои».

Ой, спасибо тебе, бабушка моя,

Мы ведь помирились и теперь друзья.

И скажу вам честно: очень рада я,

Что есть бабушка-дружочек у меня.

* **Наш дзядуля**

Зіма злуецца, сыпле снегам,

Усе сцяжынкі замяло,

А мы на лыжах да дзеда едзем

У невялічкае сяло.

Мы ўсе дзядулю паважаем:

Ён ветэран, быў на вайне.

Ды ён на старасць не зважае –

Адзін у вёсачцы жыве.

У лесе дзед грыбы збірае.

Ёсць у яго сабака, кот,

Ён з імі строга размаўляе.

Свой вельмі любіць агарод.

Мы дзеда ў горад запрашаем,

Але дзед любиць больш сяло,

Таму мы кожны дзень, бывае,

У госці едезм да яго.

* ***Переступив порог однажды***

*любимому БГПУ к окончанию*

Переступив порог однажды,

Порывы к знаниям, как жажду,

Мы утоляли не спеша,

Здесь жизнь студента и душа.

Всё по порядку рассказать

Нам не удастся лет за пять,

Поэтому прочту конспект

Наших студенческих тех лет.

Сдав все ЦТ, в ВУЗ – документы,

Мы поняли: уже студенты,

А в сентябре с большим волнением

Прошли обряды «посвящения».

Вот мы полноправные ВУЗа студенты,

На все ходим па́ры и пишем конспекты.

И всё было классно, но лишь до тех пор,

Пока не пришел сессионный синдром.

Зачёты, экзамены, шум, суета,

Казалось, что лопнет сейчас голова.

Забыв слово «сон», слово «отдых», «еда»,

Казалось, что так уже будет всегда…

Общага – тема отдельная, кстати:

Сперва тараканы казались проклятьем,

Но мы «пообтёрлись» и «пообвыкли»,

И к ним, как к соседям, уже мы привыкли.

Экзамены, практика, снова муштра.

Ура! Наступила уж «госов» пора.

Мы вновь вспоминаем, что успели забыть,

По-прежнему мы продолжаем учить.

Последний курс был трудный самый:

Грустный, хотя и такой долгожданный.

Нам с ИИО уж пора попрощаться,

Хоть и не хочется с ним расставаться.

Привыкли давно мы рано вставать,

Заранее лекций конспекты читать,

В любую погоду весь лес проходить,

К экзамену всю дисциплину учить.

И научились сдавать мы всё во́время,

Даже проветривать аудиторию,

Куртки всегда сдаём в гардероб –

Болеслав Тадеушевич за нас очень горд.

Даже умеем шпаргалки писать,

Но всё ещё учимся их доставать.

И CÓVID yже не пропустит наш ум,

Ведь мы изучили moodle и zoom.

Мы опытней стали, почти логопеды,

И есть персональные наши победы,

И сны по ночам сейчас снятся цветные,

И не удивительно: про дисграфию.

Вот благодарности пришел черед

Сказать тем, кто нас вёл вперёд.

Мы нашей кафедре "спасибо" говорим,

Вы поделились опытом своим.

Мы видим, мы ценим ваши старания,

Вы нам помогли обрести наши знания,

Опыт, стремленье, чтоб были умны,

Вы – лучшая кафедра нашей страны!

Желаем вам успехов, процветания,

Недолгим будет наше расставание:

Чтобы совершенствовать свою натуру –

Вернёмся скоро к вам в магистратуру!

* ***«Вытоку»***

Зараз пра сваю гісторыю жыцця

Пачну распавядаць я з творчага боку,

Па сённяшні дзень лёсу ўдзячная я,

Што ўсё пачалося вось тут – у «Вытоку».

Збіраюцца людзі розных прафесій:

Есць тыя, хто дапамагае дзецям,

Есць музыканты, юрысты, акцёры,

Студэнты, настаўнікі і валанцеры.

Ва ўсіх удзельнікаў розны ўзрост,

Не мае значэння ні вес, ані рост.

А ўсіх аб’яднала гэтак даўно

Захапленне – лічу, менавіта яно!

Мы творчыя людзі, усе пішам вершы,

Але не градуем хужэйшы хто, лепшы.

Да, спрэчым, бывае, на розные тэмы,

У вершаскладанні ёсць нават праблемы.

Тут шчырыя людзі, у паветра пах творчы.

Ты тут – назаўжды, завітаўшы аднойчы.

Шукаем мы тэмы вершаў бясконца,

І часам пачатак дае прамень сонца.

Тут слухаеш творы – душа ў рай нясецца,

Кранаюць радкі ўсхваляванае сэрца,

І ты з асалодай і задавальненнем

Душу́ напаўняеш лірычным натхненнем.

I вось юбілей у маёй “альма-матэр”!

Жадаю, каб творчасць бруілась заўзята,

Каб вершы гучалі гадзін гэдак сто,

Заўсёды каб быў у паэтаў настрой,

Каб словы крынічнай вадою гучалі,

Каб зборнікі вершаў штогод друкавалі,

Каб больш завітала паэтаў цудоўных,

Каб так засталося: без межаў умоўных.

Паэтам усім я жадаю натхнення,

Душэўнага, творчага ім узмацнення!

Хай дорыць “Выток” чытачам шчасце, мір,

Паэтам – магічных радкоў элексір!

* ***Малая Радзіма***

Не пытайце мяне, з чаго

Пачалася гісторыя маёй радзімы.

Пачалася яна даўно,

Немагчыма дагэтуль ускрыць успаміны.

Разумею сёння адно –

Не пачалася б яна без маёй краіны.

Не пачалася б яна без матулі, без таты,

Не пачалася б яна без бацькоўскай хаты,

Без продкаў маіх, без кахання і ласкі,

Не мела б пачатку без бабулінай казкі,

Без маёй малой радзімы –

Для мяне ў свеце адзінай!

* **Дзержинск – юбиляр**

Есть символ особый у каждой страны,

Об этом всегда помнить будем.

Возможность отличия от остальных

Когда-то придумали люди.

Мы городом нашим гордимся всегда –

Он древний, с символикой, с гимном,

Имеет свой герб, как и все города,

И знать всё об этом должны мы.

Дубовая ветвь и оливы плоды,

Ещё желудей позолота,

И цвет голубой на щите – всё следы

Побед и сражений народа.

Сегодня, Дзержинск наш, и слава, и честь

Тебе – Юбиляру столетий!

Твоих достижений сегодня не счесть.

Пусть властвует мир на планете!

**Призвание педагога**

* **С большой буквы Учителя!**

*моим коллегам посвящается*

Мои добрые учителя,

Для меня вы примером стали –

Педагогику выбрала я,

Чтоб, как вы, детям дать радость знаний.

Вот уже мы в одном коллективе,

Помощь здесь и радушие есть.

Вы – кумиры мои! В перспективе

С вами вместе работать – мне честь!

Я сейчас только вас понимаю,

Как порой нелегко научить.

Как учитель, сама замечаю,

Что с детьми наравне нужно быть,

Позабыть про семью и невзгоды

И отбросить свои все дела,

Совершенствоваться год от года.

Вы с большой буквы Учителя!

Опыт ваш для меня как награда,

Мудрость ваша – пример для меня!

Я судьбе благодарна и рада

Быть коллегой вам, труд ваш ценя!

* **Заповеди для здорового голоса**

Славят разные науки,

Освещают много тем.

Ну, а с голосом, как будто,

У людей и нет проблем.

Гортани паралич, парез, ринофония,

Понижен тонус складок, дисфония –

Проблемы с голосом становятся острее?

Тогда читайте этот текст быстрее.

Про дыхание и звуки

Тоже в мире есть науки:

Фониатрия, фонопедия –

Голоса восстановительная сила.

Днём и ночью на страже:

проблемы с голосом все –

Поможет устранить команда из РНПЦ.

Фонопед и фониатр качественно, смело

Голос восстановят быстро и умело.

К специалисту приходите!

Но лучше правила прочтите.

Если всегда их выполнять,

Не будет голос ваш страдать.

Чтобы оппоненту что-то доказать,

Вам не обязательно громко так кричать.

Аргументы тихо, но смело приводите

И голосовые связки берегите.

Много говорить у вас требует работа?

Голосу опять нужна вовремя забота.

Перерыв с работой будут совместимы,

А голос сильно нагружать, увы, недопустимо!

Чтоб не сохло горло после чашки чая,

Выпейте воды глоток, связки увлажняя!

Холодное, горячее старайтесь вы не кушать,

Чтоб голос ваш потом приятно было слушать.

Простудились? Что ж,

придётся как всегда, лечиться

Но не охрипнет голос ваш и лучше сохранится,

Если тихо говорить, дольше помолчать,

Но по-прежнему нагрузки нужно избегать.

И ещё, чтоб голос можно было сохранить,

Нужно навсегда отныне прекратить курить.

Ведь известно: негативно скажется давление

Даже от обычного пассивного курения.

Жизнь прожить – известно нам –

не поле перейти,

Много нервов тратим мы на жизненном пути.

Но чтоб голос свой хранить и оберегать,

Сильных стрессов, ссор, конфликтов

нужно избегать.

Важно здесь ещё дыханье. Всем твердят давно:

Нужно, чтоб диафрагмальным стало и оно.

Чтобы научились вы правильно дышать,

Вам живот на каждом вдохе нужно «надувать».

Чтобы звонко петь всегда, чёткостью звуча,

Следовать необходимо советам всем врача,

К фонопеду чаще нужно приходить,

Узелки на связках вовремя лечить!

Сильные стрессы, усталость, курение,

Даже неправильное голосоведение –

Ведёт всё к последствиям необратимым.

И для того, чтоб найти все причины,

Исправить нарушения и избежать недуга –

Нужна специалиста помощь,

а не интернета-друга.

Рекомендации все выполняйте

и чаще занимайтесь дома –

Тогда здоровый будет голос,

красивый, добрый и знакомый!

* **Призвание педагога**

Жила на свете девчушка одна,

Была она в парня тогда влюблена.

И парень взаимностью ей отвечал,

Он тоже любил, мужем стать обещал.

Прошло пару лет, поженились ребята

И счастливы были, как дошколята.

Решили семью свою укрепить,

И крошку-сыночка скорее родить.

Всё шло хорошо, они ждали ребёнка,

Их жизнь была яркой, как кинопленка.

Друг друга любили и уважали,

В свой дом разногласий они не пускали.

В её животе жил маленький плод,

Развитие шло хорошо, без хлопот.

Ребёнка в утробе ещё развивали:

И песенки пели, и книжки читали.

Пришло время родов – случилась беда...

Диагноз врачей: инвалид навсегда!

Стал муж упрекать: «Виновата сама!»

Исчезла любовь… В голове мамы – тьма...

Что делать теперь? Всё же было отлично.

И даже соседям сказать неприлично:

Ребёнок большой, муж бросил, ушёл.

Когда-то же было всё так хорошо...

Что делать – не знаю, куда мне идти?

Где помощь искать? Где поддержку найти?

Решила: «Не выйду теперь я из дома,

Ребёнка чтоб вдруг увидел знакомый!

И не упрекнул чтобы больше мужчина.

Я буду одна, как подруга-Кристина.

И в садик ребёнка я не поведу:

Там дети нормальные, мой – как в бреду.

Он бегает быстро, говорит ерунду,

Глотать он не может простую еду,

Его не понять, он странный совсем...

Всё это и будет решеньем проблем!»

Но в сердце любовь всё ж смогла поселиться –

Дитя защищала она, как тигрица.

Не все понимали… Сочувствовал каждый…

Судьба подарила ей помощь однажды.

Им встретился как-то мужчина-мудрец.

Сказал он: «Какой же чудесный юнец!»

Мужчина тот был педагог-дефектолог,

Его разговор был краток, недолог.

Сказал он: «Не прячьтесь от общества, мама.

Да, больно, изъяны есть у мальчугана,

Возьмите визитку и к нам приходите,

Поможем с коррекцией и не стыдитесь».

Визитку взяла мать, но стала кричать:

«Не лезьте ко мне, прошу Вас замолчать!

Сама я всё знаю, не нужно советов!

Закройте свой рот! Вас не просят об этом!»

Мужчина не спорил, пожал парню руку,

Тем самым он смог преподать им науку.

Лишь после беседы той мать осознала:

Напрасно ребёнка общенья лишала.

Нашла она адрес, что был на визитке,

И в слёзной беседе признала ошибки.

Не принято там упрекать, осуждать,

И стал дефектолог семье помогать.

Занятия в центре любил тот мальчишка,

И радовал маму успехом сынишка.

И к маме нашёл дефектолог подход:

Учил защищаться от жизни невзгод.

И так год за годом тот мальчик старался,

С огромным желаньем всегда занимался.

На норму, конечно, не вышел мальчишка,

Зато в школе – первый по чтению книжки.

Подчас нелегка такой мамы дорога,

Но в том и умение у педагога,

Призванье, цель жизни: помочь, объяснить,

Чтоб радость вернуть и желание жить,

Чтоб в семьях таких стало как-то светло,

Чтоб их не касалось других людей зло,

Чтоб их стороной обходила беда,

Друзья, силы, помощь чтоб были всегда!

**Содержание**

[***Мой возраст – весна 2***](#_Toc56249985)

[*Моя визитка 2*](#_Toc56249986)

[*Внутренний конфликт 2*](#_Toc56249987)

[*Идеальность бытия 3*](#_Toc56249988)

[*Я жду тебя 4*](#_Toc56249989)

[*Я живу, как умею 4*](#_Toc56249990)

[*Я люблю этот город 6*](#_Toc56249991)

[*Тест на доброту 7*](#_Toc56249992)

[*Существительными о существенном 8*](#_Toc56249993)

[*Я люблю осеннюю природу 8*](#_Toc56249994)

[*Размаўляй са мной па-беларуску 9*](#_Toc56249995)

[***Любовь в моём сердце 10***](#_Toc56249996)

[*О любви 10*](#_Toc56249997)

[*Люблю до безумия 10*](#_Toc56249998)

[*Творчество 11*](#_Toc56249999)

[*Люблю тебя всем сердцем 12*](#_Toc56250000)

[*Без меня 13*](#_Toc56250001)

[*Ты... 14*](#_Toc56250002)

[***Приоритеты жизни 14***](#_Toc56250003)

[*Что значит "быть молодым"? 14*](#_Toc56250004)

[*Алгоритм желаний 15*](#_Toc56250005)

[*Рецепт счастья 16*](#_Toc56250006)

[*Приоритеты 16*](#_Toc56250007)

[*Жизни решения 17*](#_Toc56250008)

[*Глобальные проблемы 18*](#_Toc56250009)

[*Как просто иногда обидеть человека 19*](#_Toc56250010)

[*Островки 20*](#_Toc56250011)

[*Не пытайтесь прошлое исправить 20*](#_Toc56250012)

[*Душевные истязания 21*](#_Toc56250013)

[*Неслучайные случайности 21*](#_Toc56250014)

[*Цифры в нашей жизни 22*](#_Toc56250015)

[*Предел 23*](#_Toc56250016)

[*Не всё решают родственные «связи» 24*](#_Toc56250017)

[*О вечном 25*](#_Toc56250018)

[*Врачи 26*](#_Toc56250019)

[*На свете много НЕ ТАКИХ людей 26*](#_Toc56250020)

[*Истинные мотивы 28*](#_Toc56250021)

[***События тех лет далёких 30***](#_Toc56250022)

[*Дети войны 30*](#_Toc56250023)

[*События тех лет всё живы 31*](#_Toc56250024)

[***Вспоминая детство 31***](#_Toc56250025)

[*Я – беларусачка! 31*](#_Toc56250026)

[*Прапанова 32*](#_Toc56250027)

[*Белавежская пушча, я мару пра цябе 32*](#_Toc56250028)

[*Вясёлка 33*](#_Toc56250029)

[*День в лесу 33*](#_Toc56250030)

[*Осень 34*](#_Toc56250031)

[*Першы снег 34*](#_Toc56250032)

[*Зіма, не падвядзі! 34*](#_Toc56250033)

[*Зима 35*](#_Toc56250034)

[*Огонь наш друг—огонь наш враг 36*](#_Toc56250035)

[*Замечательная столица 36*](#_Toc56250036)

[*Любовь 38*](#_Toc56250037)

[***Радость жизни и вдохновение 40***](#_Toc56250038)

[*Мама 40*](#_Toc56250039)

[*Дороже мамы в мире нет 41*](#_Toc56250040)

[*Бабушка – мой мудрый друг 42*](#_Toc56250041)

[*Наш дзядуля 43*](#_Toc56250042)

[*Переступив порог однажды 43*](#_Toc56250043)

[*«Вытоку» 45*](#_Toc56250044)

[*Малая Радзіма 47*](#_Toc56250045)

[*Дзержинск – юбиляр 47*](#_Toc56250046)

[***Призвание педагога 48***](#_Toc56250047)

[*С большой буквы Учителя! 48*](#_Toc56250048)

[*Заповеди для здорового голоса 48*](#_Toc56250049)

[*Призвание педагога 51*](#_Toc56250050)

**Алина Александровна Шакаль**

**Мой мир**

Сборник стихов

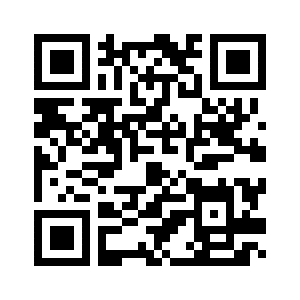
Составитель и компьютерная вёрстка: Н.И. Лебедевская

Корректор: О.С.Жибурт

Дизайн обложки: Н.И. Лебедевская

Ответственный за выпуск: В.В. Климович

ГУ “Дзержинская централизованная библиотечная система”



222720 г.Дзержинск, ул. Ленинградская, 6

тел. 6-56-32

[www.dzerlib.by](http://www.dzerlib.by)

[vytok@dzerlib.by](mailto:vytok@dzerlib.by)